

*Prenez soin de vous,  
Pour mieux prendre soin des vôtres*



# 06 AIDANTS

**Vous êtes aidants d'une personne  
en situation de handicap ?**

**Nous sommes là pour vous.**

*Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants  
de personnes en situation de handicap 06*



**SERVICE GRATUIT & CONFIDENTIEL**

**06.11.17.51.82 / [pfr.handicap@pep06.fr](mailto:pfr.handicap@pep06.fr)**



**Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés,  
pour vous écouter, vous conseiller et concevoir  
des solutions sur mesure, adaptées à votre situation.**



## NOS PROPOSITIONS

### Lieu Ressource d'Information & d'Orientation

Pour les aidants, les proches aidés et les professionnels.

Un professionnel est là pour vous conseiller et vous orienter si besoin vers les offres déjà existantes sur le département.

### Ecoute, Soutien & Accompagnement personnalisé

Nous sommes disponibles pour vous rencontrer à domicile ou sur rendez-vous afin de définir ensemble vos besoins et choisir les solutions de répit les mieux adaptées à votre situation.

### Création de solutions de répit

Notre équipe pourra proposer aux aidants de la suppléance à domicile, des séjours de répits, des ateliers collectifs d'art-thérapie, de bien-être ou de loisirs, des groupes de parole...

### Formation & Sensibilisation

Avec le soutien de nos partenaires, nous proposons des formations à destination des aidants et nous participons à des actions de sensibilisation sur la thématique des aidants.

## QUI PEUT EN BENEFICIER ?



**SERVICE ACCESSIBLE SANS NOTIFICATION DE LA MDA**

La plateforme de répit s'adresse à **tous les aidants** de personnes en situation de handicap et de tout âge, résidant dans les Alpes Maritimes.

## COMMENT CONTACTER LA PLATEFORME ?

 **06 11 17 51 82**



**pfr.handicap@pep06.fr**



**PEP 06 - 400 Boulevard de la Madeleine - 06000 Nice**