

*Prenez soin de vous,
Pour mieux prendre soin des vôtres*



06 AIDANTS

**Vous êtes aidants d'une personne
en situation de handicap ?**

Nous sommes là pour vous.

*Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants
de personnes en situation de handicap 06*



SERVICE GRATUIT & CONFIDENTIEL

06.11.17.51.82 / pfr.handicap@pep06.fr



**Une équipe pluridisciplinaire à vos côtés,
pour vous écouter, vous conseiller et concevoir
des solutions sur mesure, adaptées à votre situation.**



NOS PROPOSITIONS

Lieu Ressource d'Information & d'Orientation

Pour les aidants, les proches aidés et les professionnels.

Un professionnel est là pour vous conseiller et vous orienter si besoin vers les offres déjà existantes sur le département.

Ecoute, Soutien & Accompagnement personnalisé

Nous sommes disponibles pour vous rencontrer à domicile ou sur rendez-vous afin de définir ensemble vos besoins et choisir les solutions de répit les mieux adaptées à votre situation.

Création de solutions de répit

Notre équipe pourra proposer aux aidants de la suppléance à domicile, des séjours de répits, des ateliers collectifs d'art-thérapie, de bien-être ou de loisirs, des groupes de parole...

Formation & Sensibilisation

Avec le soutien de nos partenaires, nous proposons des formations à destination des aidants et nous participons à des actions de sensibilisation sur la thématique des aidants.

QUI PEUT EN BENEFCIER ?



SERVICE ACCESSIBLE SANS NOTIFICATION DE LA MDA

La plateforme de répit s'adresse à **tous les aidants** de personnes en situation de handicap et de tout âge, résidant dans les Alpes Maritimes.

COMMENT CONTACTER LA PLATEFORME ?

 **06 11 17 51 82**



pfr.handicap@pep06.fr



PEP 06 - 400 Boulevard de la Madeleine - 06000 Nice